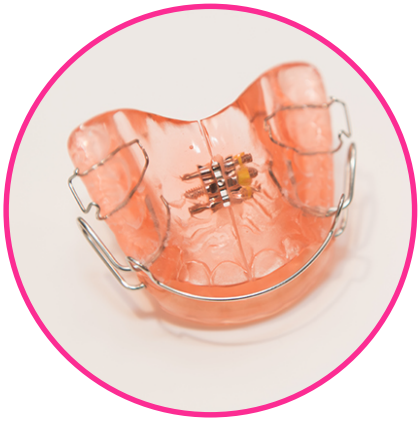
Orthodenbosch



Instructies activator en uitneembaar plaatje

Een activator of plaatje moet tijdens het tandenpoetsen uiteraard worden uitgedaan. Naast je tanden moet je de beugel zelf ook goed poetsen. Dat kan je het beste doen met een normale tandenborstel, maar **niet** met een zachte tandenborstel! Je kan hiervoor het beste gewone zeep gebruiken, maar voor de smaak kan je het even napoetsen met gewone tandpasta. Als zich ondanks regelmatig onderhoud toch wat kalkaanslag op de beugel afzet, kan dat worden opgelost door de beugel een tijdje in water met een scheutje (keuken) azijn te leggen.

Bewaar de beugel altijd in het door ons meegegeven doosje. Doe de beugel nooit los in je broekzak, de kans is groot dat de beugel daardoor kapot gaat. Een uitneembare beugel geeft in het begin vaak ongemak met praten en er wordt door de mond veel speeksel aangemaakt. Juist door de beugel goed te dragen zal er snel gewenning optreden.

Orthodontistenpraktijk
Den Bosch

A Schubertsingel 32
5216 XA Den Bosch
T 073 690 1230
E info@orthodenbosch.nl

Het belangrijkste om te onthouden is:

- De beugel moet voldoende worden gedragen (instructies daarover zijn gegeven);
- De beugel moet uit met tandenpoetsen;
- Bewaar de beugel, als hij niet in je mond zit, altijd in een doosje (nooit in je broekzak);
- Neem je eigen tandenborstel altijd mee bij de controle afspraken van de beugel;
- Blijf naar de eigen tandarts gaan voor de halfjaarlijkse controle;
- Neem contact met ons op als er iets mis is met de beugel, wij kunnen de beugel dan opsturen voor reparatie;

Bij problemen kun je natuurlijk altijd contact opnemen met de praktijk op telefoon nummer: 073-6901230

Als je je aan bovenstaande adviezen houdt moet het goed gaan. Succes!