



## Orthodontistenpraktijk Den Bosch

**A** Schubertsingel 32  
5216 XA Den Bosch  
**T** 073 690 1230  
**E** [info@orthodenbosch.nl](mailto:info@orthodenbosch.nl)

## Instructies vaste beugel

Een vaste beugel bestaat uit kleine metalen onderdelen die met lijm op je tanden worden bevestigd, dit noemen we brackets. Om de kiezen kunnen bandjes worden geplaatst. In de brackets en bandjes passen de draden, waardoor de tanden op spanning kunnen worden gebracht. In het begin kunnen de tanden en kiezen hierdoor gevoelig worden en heb je het idee dat ze los komen te staan. Gelukkig trekt het gevoel na een paar dagen weer weg. Ook kan de beugel in het begin scherp aanvoelen en daarmee blaartjes veroorzaken. Je krijgt “was” mee om de scherpe delen van de beugel af te dekken.

Een vaste beugel maakt het poetsen lastig en tijdrovend. Tussen en rondom de brackets blijven makkelijk voedselresten achter en zo ontstaat er plaque. Het niet goed wegpoetsen van de plaque kan witte verkleuringen doen ontstaan. Deze lelijke verkleuringen gaan nooit meer weg. Nadat de beugel is geplaatst, zal er een uitgebreide poetsinstructie door de assistente worden gegeven.

De beugel is kwetsbaar. De dunne beugeldraden verbuigen makkelijk en de lijm is niet sterk, anders zouden we de beugel niet meer kunnen verwijderen. Je moet daarom hard en kleverig voedsel zoveel mogelijk vermijden. Noten, toffees, drop, enz. zijn verboden! Harde appels, rauwkost en stokbrood mag je niet afbijten, maar kun je in stukjes wel eten. Frisdranken veroorzaken verkleuring van het glazuur en die moet je dus laten staan. Het is erg teleurstellend als bij het verwijderen van de beugel het glazuur van de voortanden lelijk verkleurd blijkt te zijn. Voorkomen is beter dan genezen!

### Het belangrijkste om te onthouden is:

- Let op met harde en kleverige etenswaren;
- Blijf naar de eigen tandarts gaan voor de halfjaarlijkse controle;
- Neem je eigen tandenborstel altijd mee bij de controle afspraken van de beugel;
- Neem je eigen tandenborstel altijd mee bij de controle afspraken van de beugel;
- Neem contact met ons op als er iets mis is met de beugel, wij kunnen dan als het nodig is extra tijd voor je inplannen.

Bij problemen kun je natuurlijk altijd contact opnemen met de praktijk op telefoon nummer: **073-6901230**

***Als je je aan bovenstaande adviezen houdt moet het goed gaan. Succes!***