



## Instructies buitenboordbeugel en lipbumper

Om de kiezen zijn bandjes geplaatst waar de buitenboordbeugel of de lipbumper in past. De beugels zijn zo gemaakt, dat je ze zelf in en uit kunt doen. Dit is in het begin een beetje lastig, maar na wat oefenen heb je het vrij snel door. Na het plaatsen van de beugel kunnen de kiezen gevoelig worden door de spanning, dit trekt na een paar dagen weer weg. De kiezen kunnen door het goed dragen van de beugel “losser” gaan staan, dit is een normaal verschijnsel en is nodig om de kiezen te kunnen verplaatsen. Achter de bandjes kunnen veel voedselresten blijven zitten, het is dus van groot belang dat de bandjes goed gepoetst worden. Na het plaatsen van de beugel geven we “was” mee, dit kun je gebruiken indien je last hebt van de scherpe haakjes.

### Orthodontistenpraktijk Den Bosch

**A** Schubertsingel 32  
5216 XA Den Bosch  
**T** 073 690 1230  
**E** [info@orthodenbosch.nl](mailto:info@orthodenbosch.nl)

#### Het belangrijkste om te onthouden is:

- De beugel moet voldoende worden gedragen (minimaal 16 u/dag);
- De beugel moet uit met eten, contactsporten en tandenpoetsen;
- Vermijd het eten van harde etenswaren, kleverig en taai snoep (winegums, toffees e.d.), omdat de beugel zeer moeilijk schoon te maken is na het eten hiervan en de kans op beschadigingen aan de beugel groot is;
- Neem de beugel altijd mee indien je een afspraak hebt voor controle bij de orthodontist;
- Neem je eigen tandenborstel altijd mee bij de controle afspraken, zodat je voor je afspraak nog even kunt poetsen;
- Blijf naar je eigen tandarts gaan voor de halfjaarlijkse controle;
- Neem contact met ons op als er iets mis is met de beugel, wij kunnen dan als het nodig is extra tijd voor je inplannen.

Bij problemen kun je natuurlijk altijd contact opnemen met de praktijk op telefoon nummer: **073-6901230**

***Als je je aan bovenstaande adviezen houdt moet het goed gaan.  
Succes!***

