



Orthodontistenpraktijk Den Bosch

A Schubertsingel 32
5216 XA Den Bosch
T 073 690 1230
E info@orthodenbosch.nl

Instructie mondhygiëne

Tijdens een orthodontische behandeling is het van groot belang dat de mondhygiëne optimaal is. Als er niet goed gepeetst wordt kan dit blijvende schade aan het gebit veroorzaken. Als de tandplaque niet voldoende wordt verwijderd, is de kans groot dat er ontkalkingen in het glazuur ontstaan. Hierdoor zullen er na het verwijderen van de beugel witte vlekken in het glazuur achterblijven. Naast de kans op het ontstaan van ontkalkingen raakt het tandvlees ook ontstoken als er niet goed gereinigd wordt en kunnen er tevens gaatjes ontstaan.

Als er geconstateerd wordt dat de mondhygiëne te wensen overlaat, zullen we u hierop wijzen en proberen bij te sturen. Wanneer de mondhygiëne, ondanks herhaalde instructies, niet verbetert en de kans op blijvende schade te groot wordt, kunnen we besluiten om de orthodontische behandeling voortijdig stop te zetten.

Het belangrijkste om te onthouden is:

- Poets eerst de kauwvlakken van de kiezen in de bovenkaak en de onderkaak;
- Poets daarna de buitenkant van de tanden en kiezen waar de beugel op geplakt zit;
- Poets daarna de binnenkant van de tanden en kiezen;
- Plaats de borstel recht op de kauwvlakken van de kiezen. Beweeg de borstel heen en weer tot de kauwvlakken schoon zijn;
- Plaats de borstel op de overgang van tand naar tandvlees. Maak kleine bewegingen waarbij de haartjes van de borstel tussen de beugel en de tand bewegen;
- Plaats de borstel onder een hoek op de overgang van de tand naar de beugel en maak kleine bewegingen met de borstel;
- Gebruik een ragertje op de ruimte achter de draad goed schoon te maken;
- Gebruik af en toe een plaque verklikker om te controleren of de tanden en kiezen helemaal schoon zijn. Deze rode tabletten zijn te verkrijgen bij iedere drogist.

Bij problemen kun je natuurlijk altijd contact opnemen met de praktijk op telefoon nummer: **073-6901230**

Succes met poetsen!

